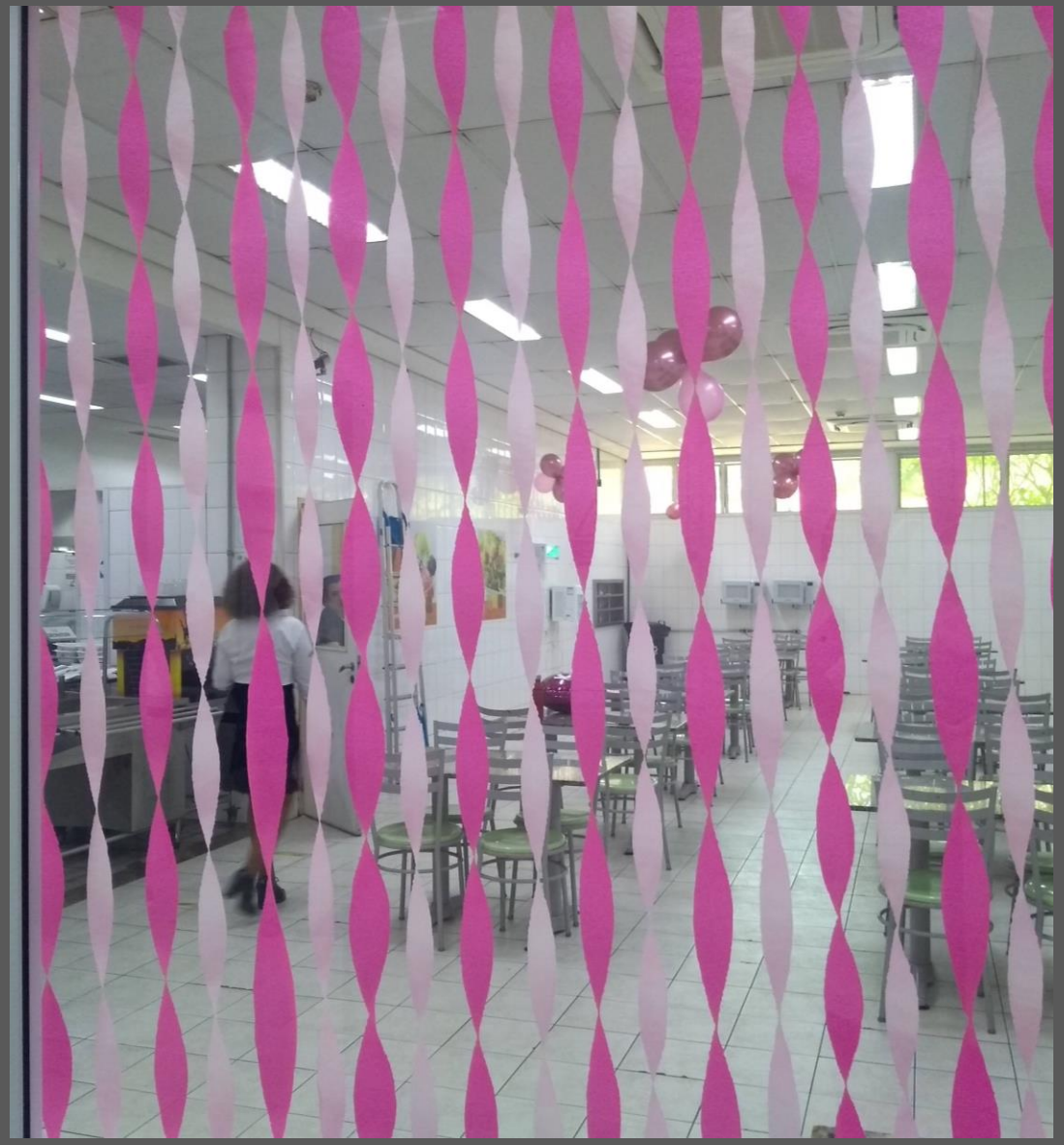
GREEN KITCHEN

HMB Hospital Municipal de Barueri

Outubro Rosa

Nutrição e prevenção do câncer de mama
Ação realizada em 30/10/2020

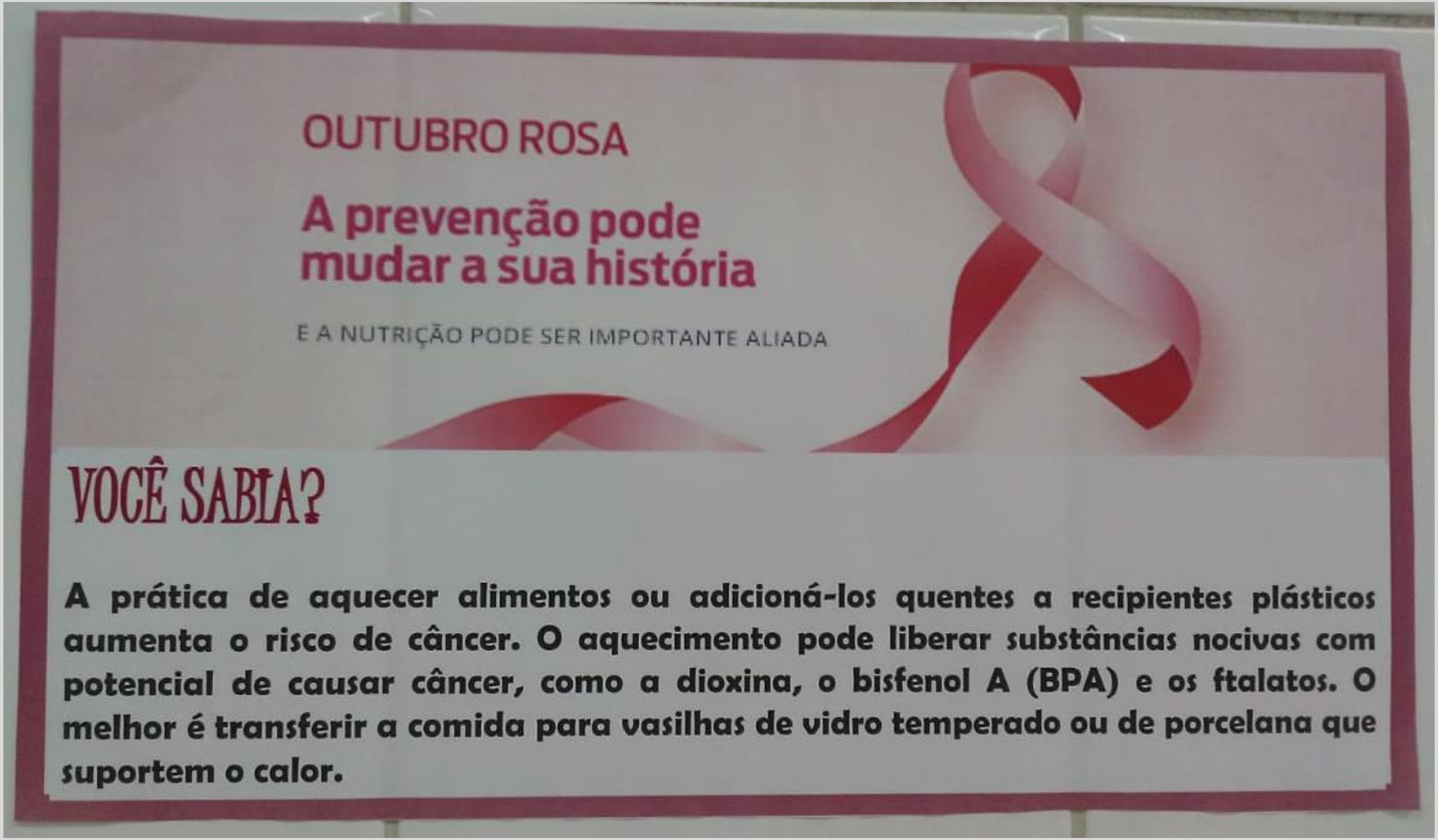


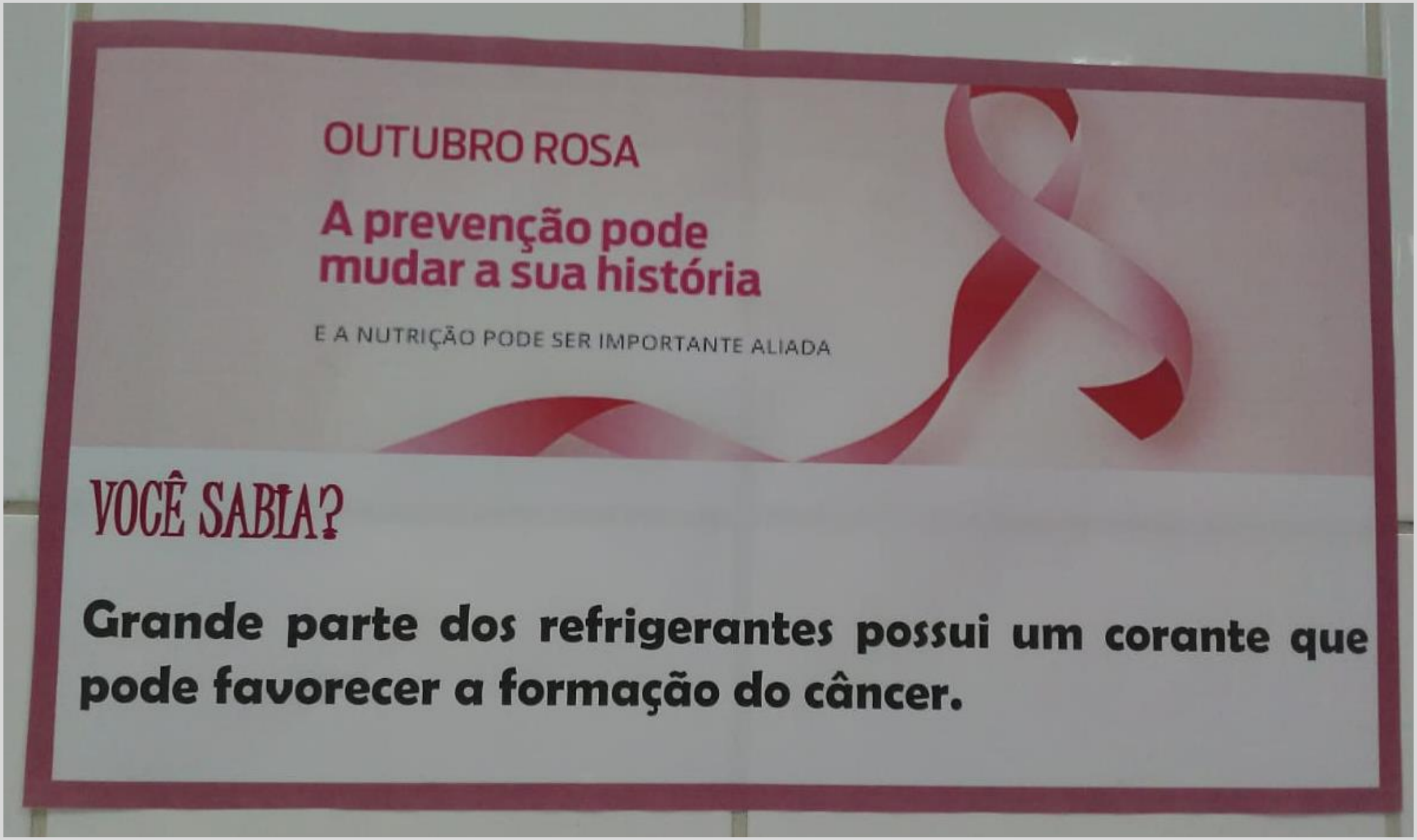


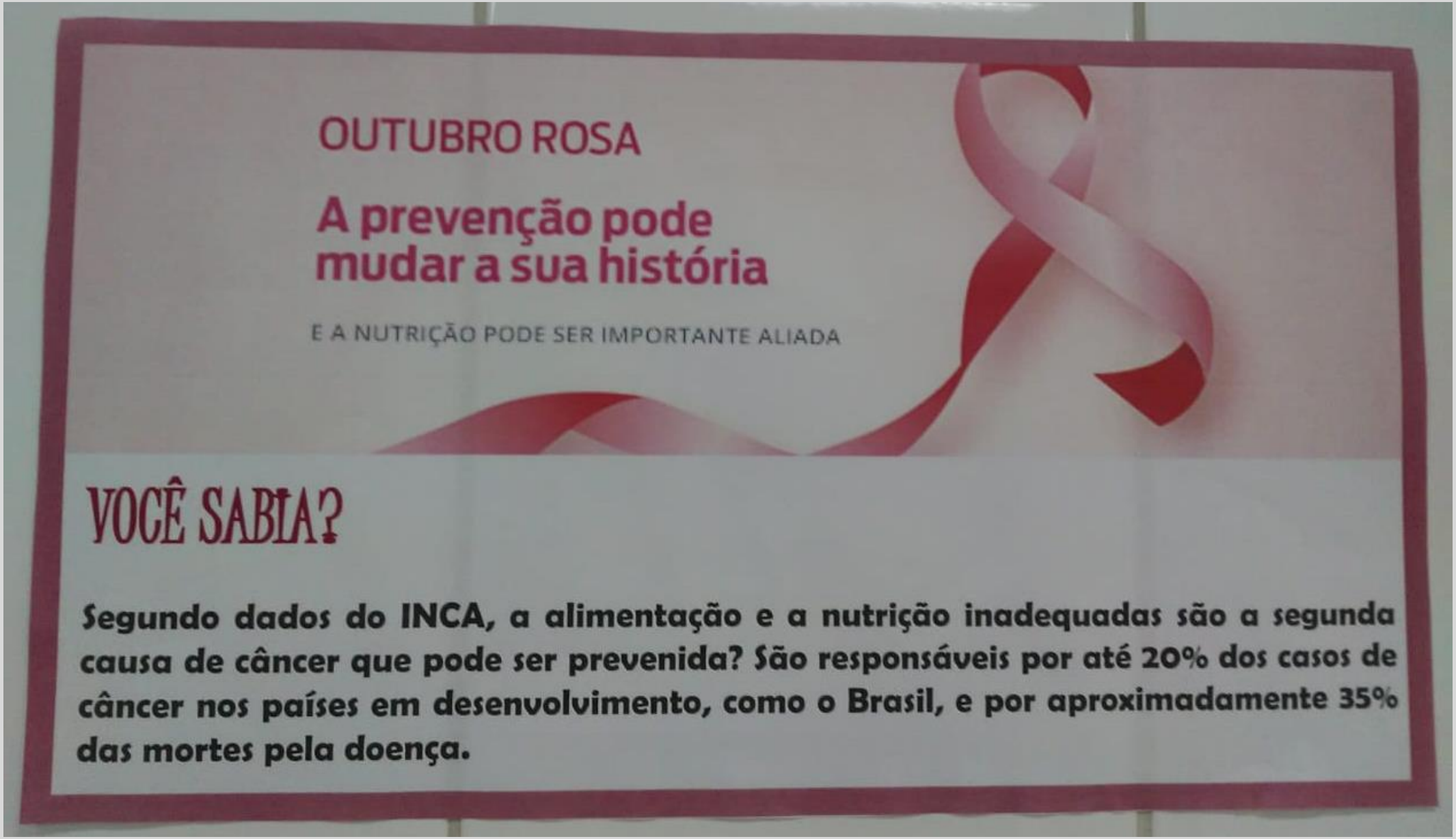


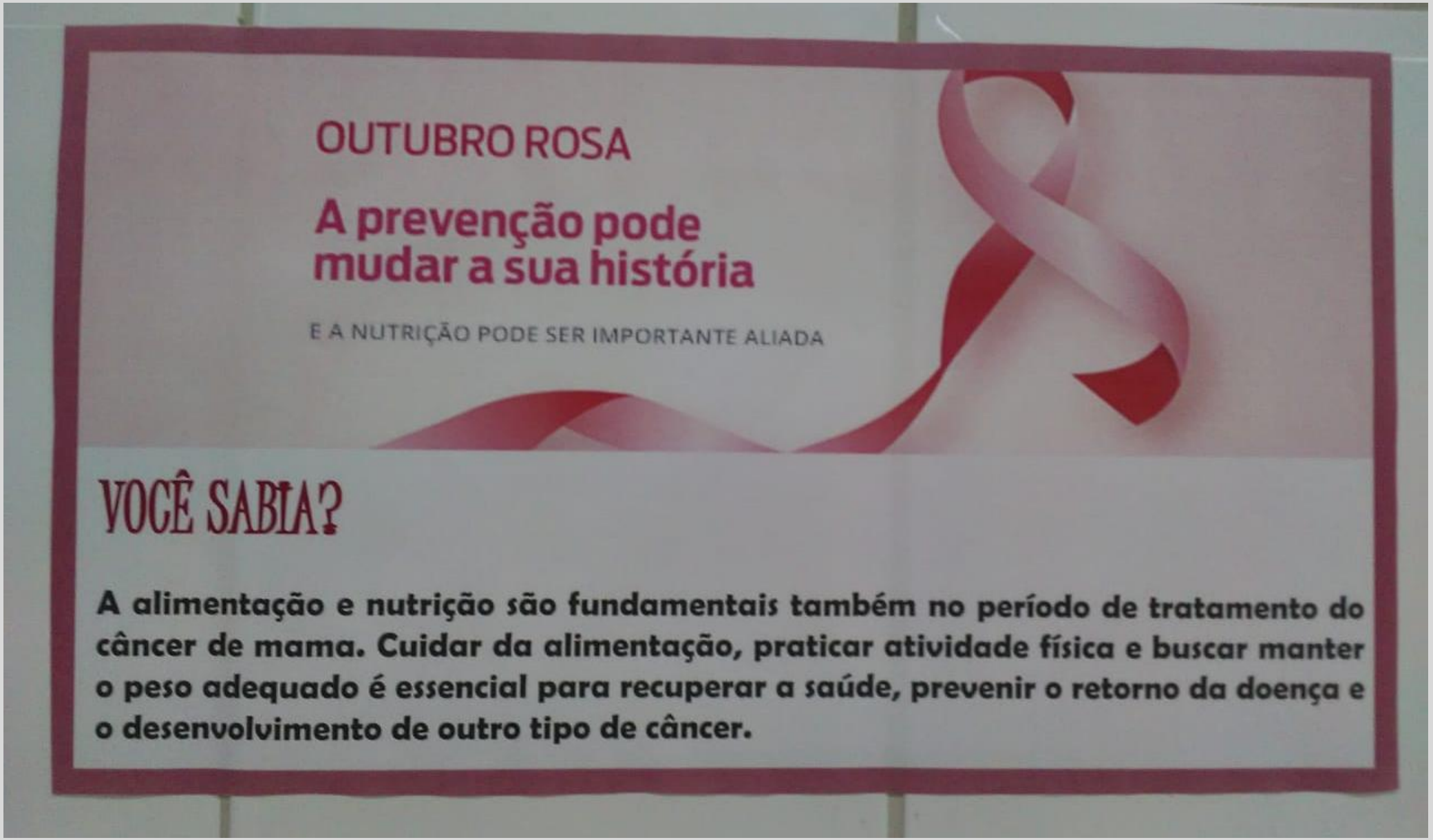


Todo o refeitório foi decorado e algumas mensagens sobre alimentação saudável e prevenção do cancer de mama foram espalhadas pelo ambiente. Os colaboradores da Unidade de Alimentação e Nutrição, vestiram rosa, em homenagem à esta importante campanha.


OUTUBRO ROSA
A prevenção pode mudar a sua história
E A NUTRIÇÃO PODE SER IMPORTANTE ALIADA
VOCÊ SABIA?
A prática de aquecer alimentos ou adicioná-los quentes a recipientes plásticos aumenta o risco de câncer. O aquecimento pode liberar substâncias nocivas com potencial de causar câncer, como a dioxina, o bisfenol A (BPA) e os ftalatos. O melhor é transferir a comida para vasilhas de vidro temperado ou de porcelana que suportem o calor.


OUTUBRO ROSA
A prevenção pode mudar a sua história
E A NUTRIÇÃO PODE SER IMPORTANTE ALIADA
VOCÊ SABIA?
Grande parte dos refrigerantes possui um corante que pode favorecer a formação do câncer.


OUTUBRO ROSA
A prevenção pode mudar a sua história
E A NUTRIÇÃO PODE SER IMPORTANTE ALIADA
VOCÊ SABIA?
Segundo dados do INCA, a alimentação e a nutrição inadequadas são a segunda causa de câncer que pode ser prevenida? São responsáveis por até 20% dos casos de câncer nos países em desenvolvimento, como o Brasil, e por aproximadamente 35% das mortes pela doença.


OUTUBRO ROSA
A prevenção pode mudar a sua história
E A NUTRIÇÃO PODE SER IMPORTANTE ALIADA
VOCÊ SABIA?
A alimentação e nutrição são fundamentais também no período de tratamento do câncer de mama. Cuidar da alimentação, praticar atividade física e buscar manter o peso adequado é essencial para recuperar a saúde, prevenir o retorno da doença e o desenvolvimento de outro tipo de câncer.