



## **PROJETO DE INTERVENÇÃO: HORTA AFETIVA**

### **Programa de Aprimoramento em Nutrição - 2022.1**

Autor (as): Nutricionistas Geisiane Santos e Bianca Santana

Graduado (a): Nutrição

#### **Resumo**

A saúde da população é a grande questão sobre a importância do consumo dos alimentos orgânicos, essenciais para o desenvolvimento saudável do corpo, ajudando no tratamento e prevenção de doenças. A motivação para a construção desse projeto é incentivar os pacientes e colaboradores para o consumo de alimentos orgânicos, assim como, ofertar as pacientes oncológicas uma interação com a horta onde ela possa estar se beneficiando de forma terapêutica. Sendo assim, este projeto de intervenção tem a intenção de construir uma horta sustentável, através do cultivo de hortaliças orgânicas.

**Palavras-chave:** Oncologia, Horta, Afetiva, Mulheres e Acolhimento.

## 1. Introdução

A saúde da população é a grande questão sobre a importância do consumo dos alimentos orgânicos, essenciais para o desenvolvimento saudável do corpo, ajudando no tratamento e prevenção de doenças. Eles são cultivados de forma natural, mantendo as propriedades do alimento e deixando-os mais ricos em nutrientes. Os Alimentos Orgânicos são aqueles alimentos cultivados de maneira sustentável através da agricultura biológica ou orgânica. Esse sistema não utiliza agrotóxicos, adubos químicos, aditivos sintéticos, antibióticos, hormônios, nem técnicas de engenharia alimentar.

Durante nossas visitas às pacientes oncológica no Hospital da Mulher, observamos que estava havendo uma grande rejeição dos alimentos ofertados pela equipe de nutrição, por pelo menos 65% das pacientes internadas. E em entrevista com as mesmas, a grande maioria dos relatos, seria de que elas estariam com saudades de suas terras natais, elas pensavam que tudo ou a maioria das coisas que elas comiam, estavam bem no quintal de casa.

Desta forma se deu a ideia do nosso projeto: uma horta, onde as mulheres pudessem cultivar consumir e também acalantar o seu estado emocional para passar pelo período de tratamento de forma mais positiva e acolhedora.

A produção orgânica tem por objetivo a sustentabilidade ambiental e econômica, buscando a harmonia com o ambiente e a produção de alimentos saudáveis. (DA SILVA; MOTA, 2018, p.6). Em consequência disso daremos início a este projeto de intervenção que será a nossa HORTA AFETIVA. Um projeto que visa à sustentabilidade, o meio ambiente, o consumo de alimentos orgânicos e a terapia ocupacional dos pacientes oncológicos.

A motivação para a construção desse projeto é incentivar os pacientes e colaboradores para o consumo de alimentos orgânicos, assim como, ofertar as pacientes oncológicas uma interação com a horta onde ela possa estar se beneficiando de forma terapêutica. Sendo assim, este projeto de intervenção tem a intenção de construir uma horta sustentável, através do cultivo de hortaliças orgânicas.

## **2. Problema**

Atualmente, o Brasil é o maior consumidor de agrotóxicos do mundo. Diversos estudos comprovam os malefícios para a saúde humana e ambiental da exposição aos agrotóxicos. Agrotóxicos são produtos químicos sintéticos usados para matar insetos, larvas, fungos, carrapatos sob a justificativa de controlar as doenças provocadas por esses vetores e de regular o crescimento da vegetação, tanto no ambiente rural quanto urbano.

A população carece de maiores informações a respeito do conceito correto e dos benefícios do consumo de alimentos orgânicos, tanto para a saúde quanto para o ambiente.

### **3. Justificativa**

Esse projeto de intervenção se justifica pela necessidade de incentivo ao consumo de alimentos livres de agrotóxicos que conseqüentemente são alimentos mais puros em termo de nutrientes comparado aos alimentos cultivados com agrotóxicos, que contribuirá no processo de tratamento das pacientes e prevenção dos colaboradores.

## **4. Objetivos**

### **4.1 Objetivo geral**

Garantir a produção de vegetais livres de agrotóxicos químicos para o consumo das pacientes em tratamento no hospital da mulher, assim como dos colaboradores.

## 5. Revisão de literatura

A presença de compostos benéficos em alimentos de origem orgânica pode evidenciar seu potencial para a redução de risco de enfermidades crônicas não transmissíveis como as cardiovasculares e contribuir na redução de problemas de saúde com alta prevalência na população. (FERRAZ; MALHEIROS; CINTRA, 2013, p.38).

Observam-se relatos de contaminação de alimentos, em especial de hortaliças, com agrotóxicos, fato que tem despertado o interesse do consumidor por produtos orgânicos, que têm sido considerados mais confiáveis com relação a essa problemática. (SEDYAMA; SANTOS; LIMA, 2014, p.836).

Para serem considerados orgânicos, os alimentos produzidos devem ser livres de qualquer tipo de interferente químico, seja na adubação, na proteção contra pragas. (ANDRADE; PINHEIRO; OLIVEIRA, 2017, p.232) Atualmente, a população vem se preocupando cada vez mais com a preservação da saúde e bem estar, e é através dos alimentos que a preocupação se inicia, uma vez que, constatado o grande número de alimentos contaminados pelos agrotóxicos. (FARIA; PANDOLFI, 2015, p.12)

A preocupação com os agrotóxicos não pode significar a redução do consumo de frutas, legumes e verduras, que são alimentos fundamentais em uma alimentação saudável e de grande importância na prevenção do câncer. (INCA, p.3)

## **6. Metodologia**

Falando ainda sobre sustentabilidade, a intenção inicial era de que a horta fosse vertical e irrigada diariamente com o aproveitamento da água da chuva através das bicas instaladas no topo da horta vertical, que ficará armazenada em reservatórios, contudo, foi mantida apenas a horta horizontal, localizada na casa de Apoio à Mulher (ambiente designado aos cuidados das pacientes em tratamento quimio e radioterápico na capital da Bahia, procedentes do interior do estado, sem recursos para a hospedagem e alimentação, sob a gestão do Instituto Fernando Filgueiras, e consequentemente, do Hospital da Mulher), cotamos com a irrigação proveniente da própria água da chuva pela localização, e também pelo seu reaproveitamento.

A horta será montada nas instalações do Hospital da Mulher e da Casa da Mulher, que é uma casa de apoio à mulher com câncer, onde serão cultivadas as hortaliças sem nenhum tipo de agrotóxico, para garantir a qualidade do alimento e a preservação do meio ambiente. Como projeto a longo prazo, os resíduos orgânicos gerados na cozinha do hospital serão transformados em adubo, por meio do processo de compostagem ou minhocário.

A utilização do adubo orgânico para a fertilização do solo é voltada para a preservação do meio ambiente, eliminando totalmente o uso de fertilizantes químicos industrializados no cultivo das hortaliças utilizadas na alimentação. Será utilizado pulverizador natural contendo fumo de corda e água potável.

A horta será utilizada também como uma terapia. Nesse processo, em parceria com o setor de psicologia, vamos utilizar as plantas como uma atividade para promover melhorias por meio dos sentidos do tato, mente e espírito.

## 7. Cronograma

<b>Período</b>	<b>Ações</b>
09/05/2022	Apresentação do projeto
De 10/05/2022 a 10/06/2022	Instalação e preparação dos locais
11/06/2022	Plantio de mudas e sementes
11/06/2022	Inauguração

A responsabilidade de todas as etapas será de todos, visando à habilidade de cada um e oportunizando a solidariedade e acolhimento. Porém é de extrema necessidade a orientação técnica de um profissional de jardinagem afim de que ocorra tudo corretamente.

## **8. Recursos necessários - para iniciar a horta**

- ✓ Seis kits horta, contendo cada: um escardilho ou ancinho, luvas de jardinagem, pá, arrancador de inço, tesoura de poda, borrifador ou pulverizador.
- ✓ Sementes de algumas hortaliças como: coentro, alface, cebolinha, salsa, agrião, couve.
- ✓ Mudas de árvores frutíferas, que poderá ser adquirida em ações de doação.
- ✓ Espaço para o cultivo poderá ser em estruturas verticais com garrafas pet e no chão com terra adequada para o plantio.
- ✓ Locais apropriados e latas para fazer a compostagem ou o minhocário, para p processo de adubagem.

## **9. Resultados esperados**

A ideia do projeto é inserir os pacientes oncológicos no manuseio da horta, plantando mudas de hortaliças, cuidando das plantas, podendo fazer parte da colheita, entre outros. São inúmeros benefícios para os pacientes como: melhora do humor, redução da ansiedade, melhora o senso de valor pessoal, previne o estresse e a depressão, melhora a sensação de bem estar.

## Referências

ANDRADE, Bruna Nascimento; DE FREITAS PINHEIRO, Júlia; DE OLIVEIRA, Eline Messias. A importância da produção orgânica para a saúde humana e o meio ambiente. *South American Journal of Basic Education, Technical and Technological*, v. 4, n. 2, 2017.

DA SILVA, EVANILDA BRAGA; MOTA, JUNIOR CESAR. Alimentação orgânica e Educação Ambiental: possibilidades para uma vida saudável. **RELACult-Revista Latino-Americana de Estudos em Cultura e Sociedade**, v. 4, 2018.

SEDIYAMA, Maria Aparecida Nogueira; SANTOS, Izabel Cristina dos; LIMA, Paulo César de. Cultivo de hortaliças no sistema orgânico. *Revista Ceres*, v. 61, p. 829-837, 2014.

CITTA, Analaura Gomes; PANDOLFI, Marcos Claudio. IMPACTOS CAUSADOS PELA CONTAMINAÇÃO POR AGROTÓXICOS EM HORTALIÇAS. 2017.

INSTITUTTO NACIONAL DO CANCER (INCA) <https://www.inca.gov.br/publicacoes/notas-tecnicas/posicionamento-do-inca-acerca-dos-agrotoxicos>

FERRAZ, Ana Paula Rodrigues; MALHEIROS, Jessica Moraes; CINTRA, Renata Maria Galvao de Campos. A produção, o consumo e a composição química dos alimentos orgânicos. *Simbio-Logias*, p. 31-42, 2013.